



COMUNICATO STAMPA

BENESSERE PSICOFISICO DI RAGAZZI E RAGAZZE

6 WEBINAR GRATUITI PER INSEGNANTI

CIAI, nell'ambito del progetto **Attiva-Mente**, propone un percorso di formazione per docenti ed educatori, che fornisca loro gli strumenti per individuare e aiutare i ragazzi e le ragazze che vivono situazioni di disagio giovanile.

Il progetto **Attiva-Mente**, nato dalla volontà di intervenire contro le diverse forme di malessere psicoemotivo di ragazzi e ragazze - sempre più diffuse e gravi - vuole favorire la nascita di reti in grado di sostenere qualunque momento del percorso, dall'individuazione alla presa in carico.

Il ruolo della scuola, in questo senso, non può che essere centrale.

Una proposta formativa condivisa

Si tratta di **6 webinar gratuiti, online ed aperti a tutti** distribuiti nel corso dell'anno scolastico (al momento sono stati calendarizzati i primi 3), aperti a tutti i docenti e al personale educativo, dalla scuola primaria alla secondaria di secondo grado.

Le tematiche sono state definite attraverso un *focus group* che ha visto la partecipazione di 8 insegnanti rappresentativi di alcune scuole partner di progetto.

Appuntamenti

Gli incontri si terranno sulla piattaforma Zoom, in orario pomeridiano.

Per ricevere il link e partecipare sarà sufficiente registrarsi tramite il modulo Google disponibile nella pagina del singolo appuntamento, visibile nella sezione <https://www.ciai.it/corsi/corsi-per-operatori/>

Sono già in calendario 3 webinar:

- lunedì 27 Novembre - 15.00 - 16.30
Preadolescenti ed adolescenti oggi in classe
con Alessandra Santona, prof.ssa associata Università Bicocca e Responsabile scientifico CIAI
- mercoledì 24 Gennaio - 15.00 - 16.30
Attacchi al corpo: come affrontarli e come gestirli
con Paola De Cesare, psicoterapeuta equipe CIAI, e Rosy Paparella, prof.ssa, formatrice in ambito sociale ed educativo, counselor, già garante regionale dei diritti dei minori
- martedì 12 Marzo - 15.00 - 16.30
Ritiro sociale: i segnali sentinella e le difficoltà della rete
con Paola De Cesare, psicoterapeuta equipe CIAI, e Rosy Paparella, prof.ssa, formatrice in ambito sociale ed educativo, counselor, già garante regionale dei diritti dei minori

Il progetto Attiva-Mente è realizzato da CIAI in partnership con Associazione Contatto e Università Bicocca e in collaborazione con CPS, NPIA dell'Ospedale Niguarda, con il sostegno di Fondazione Cariplo

Ufficio stampa CIAI: Donatella Ceralli – 3469903573 – donatella.ceralli@ciai.it